

## Dal Tirreno all'Adriatico, ovvero da Genova a Roseto degli Abruzzi

L'intento di questo itinerante è di visitare alcune località, che in passato per un motivo o per un altro, non si ha avuto la possibilità di visitare come dovere. Nella programmazione abbiamo privilegiato per la notte punti sosta non a pagamento, con l'alternativa qualora il sito previsto non ci soddisfa, poter ripiegare velocemente presso un'area attrezzata o camping. I protagonisti sono oltre me ( Giuseppe ) mia moglie Angela e Il mezzo di locomozione un Ducato Semintegrale, con al seguito due biciclette.

05/06/2014- Ore 10,30, si parte da Brugherio (MB) in direzione Genova. Proseguiamo per Camogli presso il parcheggio bus S. Rocco in via Franco Molfino (N 44.332680-E 9.165467), gratis nei giorni feriali, a pagamento prefestivi e festivi (h 24 = 10,00).



Camogli

Da S. Rocco scendiamo a visitare la bella Camogli mediante un sentiero con 836 gradini in circa 35'. Visitiamo la Basilica di S. Maria Assunta, il castello e il centro storico.

06/06/2014- Nella prima mattinata armati di scarponi e bastoncini su in la salita per raggiungere Portofino Vetta, poi in leggera discesa giù per la Portofino Snob. Dopo circa due ore raggiungiamo la meta, e visitiamo: le case prospicienti il Porto, la Chiesa di San Giorgio, la Fortezza di San Giorgio e il Faro punto panoramico sul mare. Dopo un po', terminato il girovagare,

approfittiamo di un battello di linea per andare a S. Fruttuoso a visitare l'omonima Abbazia al costo di 8,00 euro a persona. Appena fuori della baia, incrociamo un branco di delfini che ci allietano della loro compagnia per un bel tratto. Dopo aver visitato l'Abbazia e la torre Doria (costo= 7,50 a testa), ci incamminiamo su per la vetta per il rientro. Con il cuore in gola dopo poco di più di 90' arriviamo in località Pietre Strette dove seppur in ritardo pranziamo con un bel panino. Dopo esserci rifocillati proseguiamo per il camper però passando da S Rocco.

07/06/2014- Ore 7,30 si parte per Genova presso AA Pons in via Fountain al costo h24= 24,00 euro. Dappertutto vi sono divieti di sosta per i mezzi di altezza superiore a mt 2,5. Acquistiamo i biglietti d'ingresso per l'Acquario(20,00x2) presso AA e tramite il bus(A/R=3,00x2) ci rechiamo al Porto. Dopo aver ammirato i vari ospiti dell'immenso Acquario facciamo un giro nel centro storico e infine rientriamo . Dopo aver cenato passeggiamo sul lungomare di Nervi.

08/06/2014- Partenza per Rapallo presso parcheggio libero in viale S. Giovanni Battista Bobbio (N44.355969-E9.211735). Visita al bel centro storico e lungomare.

09/06/2014- Si va a Lavagna presso il parcheggio libero delle piscine comunali sempre sull'Aurelia (N44.303335-E 9.352904). Mattinata al mare, e pomeriggio con le bici visita all'omonima cittadina, e dopo aver attraversato il fiume Entella tanto decantato da Dante, visitiamo anche la cittadina di Chiavari.

10/06/2014- Mattinata ancora al mare, in pomeriggio mediante il bus (A/R=1,80x2) visitiamo Sestri Levante. In piazza Matteotti il palazzo Durazzo Pallavicini (sede comunale), la Parrocchiale, via xxv aprile con i suoi edifici e infine la Baia del Silenzio con le case che vi si specchiano.

11/06/2014- Al risveglio ci accorgiamo che abbiamo toccato il fondo della batteria dei servizi, siamo senza corrente, sono costretto a mettere in moto il motore per poterci lavare. Si parte per Levanto presso il parcheggio a pagamento della stazione ( h36=24,00) con CS (N 44,17414- E 9,615223). In treno visitiamo alcune cittadine delle Cinque Terre, tra cui Riomaggiore,Monterosso e Vernazza (biglietti treno 6,30x2).

12/06/2014- Mattinata in spiaggia, nel pomeriggio con le bici percorriamo il vecchio percorso ferroviario adibito a pista ciclabile per visitare Bonassola e Framura.



Portovenere

13/06/2014- Si va a Portovenere presso AA comunale In località Cavo (N. 44.060453 E 9.844887) al costo h1=2,25 oppure h24=18,00), visita alla Fortezza, all'Antica Porta e la Chiesa di S. Pietro. La cittadina merita una visita. Continuiamo per Lerici, sosta nel parcheggio a pagamento (h1=3,00) su in alto prima della galleria. Con le bici visitiamo la cittadina, il Castello, Oratorio di S. Rocco e Parrocchiale di S. Francesco, poi la vicina San Terenzio con il Castello medievale e Parrocchiale di S. Maria Assunta. In serata arrivo a S. Miniato, e per raggiungere un parcheggio in alto, vicino il centro storico, rischio un incastro, torno indietro, e parcheggio in basso nella parte nuova adiacente al CS (N43.694251-E 10.835808).

14/06/2014- In mattinata mediante il bus si visita il centro storico, tra cui Piazza del Seminario, con il palazzo del Seminario, la Cattedrale, Santa Maria Assunta, il vecchio campanile, vicino alla chiesa, la Torre di san Miniato, fatta costruire da Federico II, poi adibita a prigione, fino al 600, il palazzo dei Vicari, il convento di San Francesco, la Chiesa del Santissimo Crocifisso, i palazzi nobiliari. Dopo pranzo si va a S. Gimignano, presso AA S. Chiara al costo h24=22,00, (N 43.455438- E11.034940). La navetta dell'AA ci accompagna all'ingresso del borgo. Arrivati in piazza Duomo ci imbattiamo in una sfilata di figuranti in costumi medievali che rappresentavano le varie contrade i quali il giorno dopo dovevano gareggiare in alcuni



Sfilata di figuranti, S. Gimignano

giochi. Presi dalla rappresentazione, non ci accorgiamo che il tempo evolve rapidamente, infatti arriva un violento acquazzone. Ci vengono in mente gli oblò lasciati completamente aperti. Appena possibile ci incamminiamo verso la navetta per raggiungere il camper. Ci rimbocchiamo le maniche, cominciamo ad asciugare, la serata la passiamo così.

15/06/2014- Ritorniamo su in paese per completare la visita, di cui: Piazza della Cisterna che deve il suo nome, alla cisterna medievale del 1287 posta al suo centro. La piazza è incorniciata da case-torri e palazzi il cui fascino è rimasto quasi intatto nel tempo, la Chiesa di Sant'Agostino, il Palazzo Comunale, la Pinacoteca, la Torre Grossa, il Museo Civico, Piazza del Duomo con la bella collegiata di Santa Maria Assunta, La Cappella di Santa Fina, ecc. Nel primo pomeriggio si va a Volterra nel Parcheggio comunale con CS, Fonti di Docciola (N43.40337°-E10.86389), al costo h24=8,00. Visita al centro storico, tra cui Piazza dei Priori, Duomo, Museo Etrusco, Teatro Romano, le balze, le chiese, i laboratori degli artigiani di alabastro.

16/06/2014- Si va a Colle Val d'Elsa, sosta nel parcheggio libero adiacente la rotonda in fondo a via Diaz (N43.417689-E 11.131146). Per raggiungere il centro storico ci avvaliamo dell'impianto di risalita che collega la parte Alta e Bassa della città, progettato da Jean Nouvel. Colle Alta, sul suo sperone cretoso, conserva intatta la sua immagine di città medievale, silenziosa, preservata alla modernità dalle sue alte e possenti mura. Ammiriamo il maestoso Duomo, Palazzo dei Priori che è



Piazza del Campo, SIENA

un vero e proprio gioiello di architettura trecentesca, Palazzo Pretorio, l'ex Conservatorio di San Pietro del Vasari. Palazzo Campana, il Teatro dei Varii. Nel pomeriggio ci muoviamo per Siena con sosta nel parcheggio comunale con CS a fianco della stazione FFSS al costo h24=20,00 (N 43.334092- E11.315435). Mediante le scale mobili saliamo dalla stazione ad una delle porte cittadine. Cominciamo la visita, prima fra tutte Piazza del Campo, famosa sia per la sua particolare forma a conchiglia, ma anche e soprattutto perchè sede del Palio di Siena. Qui si affacciano il Palazzo Comunale e la maestosa Torre del Mangia. E poi l'imponente Duomo, il Battistero e la Chiesa di San Domenico.

17/06/2014- In mattinata si parte per S. Galgano, si sosta nel parcheggio adiacente. Visitiamo le rovine della celebre Abbazia Circestense e la Rotonda di Montesiepi la quale fu edificata tra il 1182 ed il 1185, sopra alla capanna sulla collina ove San Galgano visse il suo ultimo anno di vita e dove aveva infisso la Sua Spada nella roccia. Si continua per Montalcino, si sosta nell'area a pagamento in via Osticcio (N43°02'57"-E11°29'15") al costo h24=5,00). Il centro storico è dominato dalla possente Rocca, il panorama che si gode dai bastioni è davvero spettacolare; vada dal Monte Amiata, attraverso le Crete fino a Siena, e attraversa tutta la Val d'Orcia fino alle colline della Maremma. Visitiamo la torre stretta e lunga del Palazzo dei Priori, sede del Comune, Piazza del Popolo, con la sua bella loggia gotica, il Palazzo Vescovile e le chiese

di Sant' Agostino, Sant' Egidio e San Francesco e il Museo del Vetro, che ripercorre la storia della nascita del vetro.

18/06/2014- Partenza per S. Quirico d'Orcia e sosta nell'area libera vicino gli impianti sportivi (N43.057288-E11.605772). Ammiriamo la cerchia di mura medievali, perfettamente conservate e intervallate da 14 torri, la Collegiata dei santi Quirico e Giulitta, Palazzo Chigi, gli Horti Leonini, degli splendidi giardini all'italiana realizzati nel XVI secolo da Diomede Leoni e la Chiesa di santa Maria Assunta. Proseguiamo per Pienza dove visitiamo la Pieve romanica di Corsignano risalente all'XI-XII secolo, la Chiesa di San Francesco



Gli Horti Leonini, S. Quirico d'Orcia

risalente al XIII secolo, il Museo di Palazzo Piccolomini ed il convento di S. Anna in Camprena. Suggestivo è il camminamento che sorge alle spalle della cattedrale: offre una veduta di rara bellezza sulla Val d'Orcia, Radicofani, e i monti Cetona e Amiata. Nel pomeriggio ci trasferiamo a Montepulciano nell'area comunale con CS adiacente la caserma VVF e il terminal bus, dalle 8,00/14,00 oppure 14,00/20,00 al costo di 5,00 euro, (N43.095921-E11.787581). Nel centro storico visitiamo: Piazza Grande, con il trecentesco Palazzo Comunale, il Palazzo Cantucci datato 1519, il Palazzo Nobili Targhi, interamente in travertino ed infine il trecentesco Palazzo del Capitano del Popolo, in laterizio, il Pozzo de' Grifi e dei Leoni, datato 1520, la chiesa di San Biagio, la Chiesa di Sant'Agostino, il Palazzo Tarugi del Vignola, la Settecentesca Chiesa del Gesù, la Torre di Pulcinella del 1524 ed infine Palazzo Cervini.

19/06/2014- Alle ore 6,30 partenza in quanto sull'area in cui eravamo il giovedì si svolge il mercato settimanale, nel frattempo cominciavano a venire gli ambulanti. Arrivo a Orvieto nell' AA dietro la stazione FFSS (N42°25'53"-E12°36'36") al costo h24=18,00 euro. Mediante la funicolare raggiungiamo le mura, e ci inoltriamo all'interno visitando: la duecentesca Torre del Moro, il punto



Orvieto

più alto e centrale di Orvieto, Piazza del Duomo, uno spazio pregevole su cui si affacciano antichi Palazzi e si eleva l'imponente struttura del Duomo, la cui meravigliosa facciata, scolpita come una miniatura, risplende marmi policromi e mosaici, la parte Sotterranea della città la quale venne ampliata durante il Medioevo per scopi diversi, dalla creazione di bacini idrici e rifugi per l'allevamento dei piccioni, fino a divenire una vera città scavata nella montagna. Infine il Pozzo di San Patrizio, costruito da Antonio da Sangallo per il Papa Clemente VII nel Cinquecento.

20/06/2014- Si va a Todi, si sosta nell'area comunale a Porta Orvietana (h1=3,00). Visitiamo la Chiesa di S. Maria della Consolazione, i Giardini Oberdan, il Monumento a Frate Jacopone da Todi , i Palazzi Comunali e la Cattedrale di S. Maria Annunziata. Si prosegue per Assisi nell'AA comunale vicino alla stazione FFSS (N43.0599-E12.5873) al costo h24=18.00 euro. dopo pranzo visitiamo in basso la chiesa barocca di Santa Maria degli Angeli poi mediante il bus Visitiamo: la Basilica di S. Chiara, la Chiesa Nuova, dove si trovano i resti della casa paterna di S. Francesco, la Cattedrale Romanica, Piazza del Comune, dove ammiriamo i due Palazzi Comunali e il Tempio di Minerva.

21/06/2014- Ritorniamo su in città per ammirare il pezzo forte la Basilica di San Francesco, una grandiosa struttura costruita nel 1230 e contenente i 28 affreschi di Giotto della vita del Santo. In tarda mattina proseguiamo per Foligno in un'area sosta libera all'ingresso del paese (N 42.955071-E12.695694). Qui in piazza della Repubblica, ammiriamo uno straordinario insieme architettonico costituito dal Duomo, il palazzo Comunale e palazzo Trinci, continuiamo con Palazzo Orfini, in piazza del Grano la Biblioteca Comunale realizzata in stile gotico nel 1402, la chiesa di San Giacomo, l'Oratorio della Nunziatella infine Santa Maria Infraportas, chiesa romanica del 1138. Nel pomeriggio proseguiamo per Spoleto in un area sosta libera con CS adiacente al fiume all'ingresso del paese, in via dei Filosofi(N42.746890-E 12.731651). Ammiriamo la maestosa Rocca Albornoziana che domina la città, il Ponte delle Torri lungo 230 metri e alto 82 che unisce la Rocca e il Monteluco, il Teatro Romano (I sec. d.C.), chiesa di Sant'Ansano, la Cripta di Sant'Isacco, l'Arco di Druso e Germanico, infine in Piazza del Duomo la Cattedrale di Santa Maria Assunta. Durante



S. Maria Assunta, SPOLETO

la visita abbiamo assistito alla corsa a cronometro, su un percorso cittadino tortuoso e in pendenza, dei vaporetta. Una sorta di carrozzella carenata da un guscio in vetroresina, con all'interno due atleti, molto simile al Bob ma su strada.

22/06/2014- Ci muoviamo per Rieti nell'area sosta libera comunale e con CS nelle vicinanze di Fonte Cottorelle(N42.395199-E12.864316). Visitiamo le seguenti attrazioni turistiche: la Cattedrale di Santa Maria Assunta, la Chiesa di San

Giovenale, il Palazzo Comunale risalente al XIII secolo, il Palazzo Vescovile, il Monumento della Lira che è stato realizzato nel 2003 da Daniela Fusco e raffigura l'Italia, che tiene tra le mani una moneta da una Lira. Per realizzarlo ci sono volute 2,2 milioni di monete da 200 lire. La Chiesa di Sant'Agostino realizzata dagli Agostiniani, durante il XIII secolo, e la Chiesa di San Domenico. A fine visita, in Piazza Mazzini scorgiamo una pasticceria che ci intriga ad acquistare un vassoio di mignon assortiti per gustarli a fine pranzo. Nel pomeriggio ci muoviamo per L'Aquila. Mi ricordo di un amico/collega (Michele), che si era trasferito nei paraggi, vorrei rivederlo, lo contatto e andiamo a trovarlo. Dopo i convenevoli ed una lunga chiacchierata ci salutiamo con un arrivederci alla prossima. Arrivati nel capoluogo Abruzzese parcheggiamo il mezzo in un'area camper comunale con CS , appena sotto il castello e davanti



Chiesa di Santa Maria del Suffragio, l'Aquila

l'Agenzia delle Entrate,(N42.353292-E13.407067). Saliamo su nel parco del Forte Spagnolo e notiamo un discreto movimento di cittadini che passeggiavano sotto il fresco degli alberi. Andiamo oltre e appare ai nostri occhi uno spettacolo impressionante che ci dà una profonda tristezza. Gli edifici erano tutti chiusi, impacchettati: da reti, impalcature, cerchiature metalliche, sostegni di ritegno. Le poche strade non transennate erano quasi tutte deserte tranne alcune principali che se pur ridotte di larghezza per gli impalcati di sostegno, erano animate di gente che forzatamente

volevano ignorare il dramma del post-terremoto cui stavano vivendo. Sta calando il buio, il paesaggio è ancora più spettrale pensiamo di tornare al nostro camper, in cuor nostro vogliamo augurare agli Aquilani al più presto un ritorno alla normalità, anche perché in questo modo ci auguriamo al più presto di ritornare per ammirare i vari luoghi di culto e i monumenti artistici cui la città né è ricca.

23/06/2014- Si ritorna al mare, prossima tappa Roseto degli Abruzzi. Sostiamo in un'area sosta libera a nord, tra la ferrovia e il lungomare. In un lido vicino prendiamo un'ombrellone e due lettini, subito dopo bagni rinfrescanti. Dopo pranzo, ci avvisano telefonicamente che la mamma di mia moglie è ricoverata in ospedale. Purtroppo le vacanze finiscono momentaneamente qui, recupero tutto e si va ad assistere la mamma .

Km percorsi circa 1200

Gasolio consumato lt 125

Spese per soste, bus o treno e ticket ingressi 270,00 euro